.style1 { color: #255290; font-weight: bold; font-size:14px; } .style2 { color: #255290; font-weight: bold; } .style3 { color: #255290; } .style4 { color: #999999; font-size: 10px; }

Pozivamo sve zainteresovane trenere, studente Fakulteta za sport i fizičko vaspitanje kao i sportske terapeute, da 16.aprila 2019. u 16h (Amf 2) na Fakultetu za sport i fizičko vaspitanje u Beogradu sa početkom u 16h prisustvuju predavanju na temu: „
Elektrostimulacija u sportu i primena kod vrhunskih sportista
“.

Predavanje će održati Cliff Eaton i Milan Ilić, visoki strukovni terapeut, tvorac Recovery koncepta lečenja.

Klif Eaton MSC BSC (Hons) MCSP je proveo karijeru radeći u profesionalnom sportu na elitnom nivou. Objavio je radove u međunarodno priznatim časopisima o specifičnoj sportskoj rehabilitaciji. Takođe je koautor knjige o ekstrakorporalnoj ShockWave i akreditovani praktičar ISMST.

Glavne teme predavanja će biti:

- Optimalni strujni impuls;
- Mišićna kontrakcija;
- Tetanička mišićna kontrakcija;
- Mišićna vlakna: Tip I i tip II;
- Frekvenca na kojoj mišićna vlakna rade;
- Trening izdržljivosti;
- Trening snage.

Predavanje je besplatno i otvoreno za sve zainteresovane koji žele da prisustvuju.